

BIENESTAR



Talleres y Capacitaciones de Bienestar "Eres lo que comes" de HELECHO S.A.S.

Carrera 14B No.109-45, Bogotá - Colombia
629 55 64 - 314 393 09 66
www.helecho.co
info@helecho.co



ERES LO QUE COMES



El objetivo de nuestros talleres es conectar al ser humano con la naturaleza creando espacios de bienestar y armonía, a continuación hacemos una descripción del Taller "Eres lo que comes" con nuestro sistema de Jardinería Portátil Vertical, **Free Standing Home**.

Información General

Nombre del taller:

Eres lo que comes

Proximas Fechas:

Sábado 06 de julio

Sábado 27 de julio

Hora:

2 p.m. a 6 p.m.

Lugar:

Por confirmar

Precio

Una Persona: \$180.000 COP

Pareja: \$240.000 COP

(por pareja se da un Free Standing Home)

Incluye

- Taller teórico práctico de 4 horas.
- Insumos y materiales para sembrar y crear tu propia **Huerta Casera**.
- Sistema de Jardinería Portátil **Free Standing Home**.
- Refrigerio Saludable.
- Certificado como Agricultor Urbano con Sistema de Jardinería Vertical de la firma Helecho S.A.S.
- Fichas tecnicas de alimentos sembrados durante el taller.



Quienes dan el Taller



Laura Marcela Pinzón Gaitán

Bióloga y Ecológa egresada de la Pontificia Universidad Javeriana, especialista en manejo integrado del medio ambiente de la Universidad de los Andes, interesada en temas relacionados con gestión ambiental, uso de la biodiversidad, desarrollo sostenible del medio ambiente y el desarrollo del conocimiento y la ciencia.



Luis Alberto Suárez

Profesional en diseño, construcción y planeación de la University of Florida, Maestría en ciencias de diseño urbano del Bartlett School of Architecture UCL, arquitectura bioclimática del Colegio de Arquitectura y diseño de Latino América y el Caribe, Diplomado en alta gerencia Universidad Sergio Arboleda.

¿QUE VAMOS A HACER?

Contenido

Teórico

Introducción

Principios de Agricultura Urbana e Infraestructura Verde, en los cuales mostraremos su importancia, beneficios y nuevas tecnologías.

Principios básicos y mantenimiento

Sustratos, abonos, germinación, riego, nutrientes, tipos de siembra, Sistema Free Standing Home , Mantenimiento, manejo de plagas y cuidados.

Especies recomendadas y sus cuidados

Especies de plantas con las que puedes iniciar tu huerta urbana, como puedes combinarlas, manejo de plagas y requerimientos, propiedades medicinales y nutritivas y cual es su forma de reproducción.

Práctico

Sembremos Nuestra Huerta

En esta sesión se siembra tu propia Huerta Free Standing Home que **te llevaras a casa**. El peso aproximado es de 22 kg y la huerta consta de 4 módulos **Cangurü**, estructura portante con perfiles en lámina galvanizada, base con ruedas, sustrato y 15 plántulas variadas.

¿Qué es el Free Standing Homede Helecho?

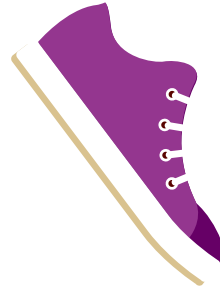
Es un producto de la línea de Jardinería Portátil Vertical de Helecho SAS, diseñada con el módulo Cangurü de Ecotehaldo es un recipiente de plástico pos-consumo (PEAD 100% reciclado), donde se pueden cultivar plantas ornamentales o de consumo humano, que consta de:



Que debes tener en cuenta

Vestir

Debes venir con ropa comoda, puedes traer gorra (en el caso que se requiera).



Se entregara guantes en caso que los necesites.

**LO MÁS IMPORTANTE ES TENER LA MEJOR ACTITUD
PARA APRENDER Y DIVERTIRSE**



Beneficios del Sistema Cangurü de Ecotelhado para Jardines Verticales de Helecho S.A.S.





INFRAESTRUCTURA VERDE

Cangurü
Ecopavimento
Paisajismo Sostenible
Mantenimientos



BIENESTAR

Asesorías para el Bienestar
Capacitaciones en Inf. Verde
Talleres de Bienestar



AGUA

Rejilla SUDS (Ecopavimento
un Producto varias Soluciones)